

Cuaresma

Tiempo de conversión



2018



¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.



40 DÍAS

En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades.



ORACIÓN

Para conectarnos con Dios y recibir la sabiduría para conocernos a nosotros mismos, encontrar nuestra felicidad y compartirla.

"El hecho de dedicar más tiempo a la oración hace que nuestro corazón descubra las mentiras secretas con las cuales nos engañamos a nosotros mismos, para buscar finalmente el consuelo en Dios. Él es nuestro Padre y desea para nosotros la vida".

Papa Francisco



LIMOSNA

Compartir todo lo que Dios nos da divide las penas a la mitad y multiplica nuestra alegría; la limosna no es un acto de desprendimiento es un compartir de dicha.

"El ejercicio de la limosna nos libera de la avaricia y nos ayuda a descubrir que el otro es mi hermano: nunca lo que tengo es sólo mío. Cuánto desearía que la limosna se convirtiera para todos en un auténtico estilo de vida".

Papa Francisco



AYUNO

Para recordar y solidarizarnos con los que sufren. Para dejar de pensar en autocomplacernos.

Porque un poco de hambre nos hace apreciar la saciedad que a diario tenemos.

"Debilita nuestra violencia, nos desarma, y constituye una importante ocasión para crecer. Por una parte, nos permite experimentar lo que sienten aquellos que carecen de lo indispensable y conocen el aguijón del hambre; por otra, expresa la condición de nuestro espíritu, hambriento de bondad y sediento de la vida de Dios. El ayuno nos despierta, nos hace estar más atentos a Dios y al prójimo, inflama nuestra voluntad de obedecer a Dios, que es el único que sacia nuestra hambre."

Papa Francisco

